



Weekly Bulletin

The Magic of Rotary
ロータリーのマジック

国際ロータリー会長 ステファニー A. アーチック

静岡ロータリークラブ ●例会日/毎週月曜日12:30~13:30 ●例会場/グランディエール ブuketーカイ TEL.273-5225
●会長/川辺 哲 ●副会長/児玉 俊明 ●幹事/横山 泰久 ●副幹事/川崎 裕司

2024-2025 11月18日 ☁ 第3720回例会 会員卓話「地域密着型スポーツクラブについて」



●ロータリーソング●



ソングリーダー
宮部 理香君

●ゲスト紹介●

静岡市歴史文化課 田中課長、松下係長

●会長挨拶●

会長 川辺 哲 君

本日は、休祭日とロータリーのイベントの関係で、3週間ぶりの例会です。この3週間の間に、世界と日本を揺るがす様々な事件が発生しました。

- 1.アメリカの大統領選挙でトランプが圧勝。世界が身構えるウクライナ、イスラエルはどうなる？
- 2.総理大臣に石破茂氏が選ばれる本人の資質も

さることながら、自民党の劣化に国難を感じる。

3.兵庫県知事選挙で斎藤元彦氏が再選されるマスコミの報道の姿勢に重大な危惧を感じず兵庫県民は正しい答を出したと思う。

10月21日の例会以降のイベントの報告をします。

1.9月に静岡大学教育学部附属特別支援学校のPTAのお祭りに参加。秋祭り実行委員長の田中先生よりお礼状をいただきました。

2.10月21日エンドポリオ募金キャンペーン
…参加者会員30名+静岡理工科大学関係15-20名

3.10月26日三保清掃活動…参加者会員35名+会員企業社員11名+静岡RAC3名

4.10月26日ファイヤーサイドミーティング
…参加者会員27名+静岡RAC3名

5.11月9日~10日甲府市で国際ロータリー第2620地区大会（今年は例会扱いではないので、自由意志での参加）

1日目…「地区委員長（副委員長）・会長・幹事会議」&「RI会長代理歓迎晩餐会」

地区指導者育成セミナー

講師：国際ロータリー第2830地区（青森）パストガバナー山崎淳一氏

演題：ロータリーは親睦と奉仕の積み重ね

参加者会員6名+奥様2名+静岡RAC2名（別会場でイベント米山1名・静岡RAC2名）

2日目…「本会議」&「大懇親会」

記念講演

講師：元厚生労働事務次官・全国社会福祉協議会会長 村木厚子氏

演題：女性がより活躍できる組織・社会を作るために

参加者会員16名+奥様2名+米山1名+静岡RAC4名

2日間の会議の中で下記の年間表彰をいただきました。皆様の日頃の熱心な活動に敬意を表します。

地区大会での受賞（2023-24年度受賞）

- ・100%ロータリー財団寄附クラブ
- ・100%Every Rotarian、Every Year達成クラブ
- ・END POLIO NOW:「歴史を作るカウントダウン」達成クラブ
- ・ロータリー米山奨学会寄付表彰 寄付総額第2位
(2023-24年度ガバナー賞)
- ・ロータリーカード年間利用額 第2位
- ・会員純増クラブ 第1位
- ・ハッシュタグキャンペーン 第3位
- ・3名以上の新会員紹介者 志田洪顯（しだひろあきら）さん、浅原諒蔵（あさはらりょうぞう）さん、石川雅章（いしかわまさあき）、平尾清（ひらおきよし）、望月啓行（もちづきひろゆき）
(2024-25年度ガバナー表彰)
- ・●●歳の正会員表彰 牧田静二（まきたせいじ）
- ・●●年以上100%出席正会員 牧田静二（まきたせいじ）、福地益人（ふくちますと）、松崎至宏（まつぎきよしひろ）、志田洪顯（しだひろあきら）
- ・米山功労者 第1回米山功労者 山田知広（やまだともひろ）、市川聡康（いちかわとしやす）、中村大航（なかむらたいこう）、瀧上恵美子（たきがみえみこ）
- ・米山功労クラブ 静岡RC第47回米山功労クラブ
- *物故会員 青島廣幸（あおしまひろゆき）さん、森田昌宏（もりたまさひろ）さん、山元雍久（やまもとやすひさ）さん

以上、地区大会は年
1回開催されます
が、今回は約150
名の多くの方がご参
加され、盛大な議会
を行いましたこと報
告いたします。



●ゲストによる紹介●

静岡第一テレビ 浅田光一さん

歴史市役所静岡市歴史文化課の田中課長と松下係長のお越しいただきました。テーマは「駿府城のVR化について」です。実は私は、駿府城を愛する会のメンバーで、会長はアイワ不動産の藤井会長で、幹事長は静岡ロータリークラブのくぼたさんです。ぜひ駿府城の天守閣を再現したいと長年運動していますがなかなか実現しないです。市役所で難波市長が理解を示していただき、まずはVRで再現とのことで、VR化の募金活動を始めました。話を聞いてご賛同いただけましたら、ぜひ募金にご協力をお願い致します。

静岡市歴史文化課 田中課長

「VRで蘇る駿府城プロジェクト」は、市役所と駿府城を愛する会と静岡商工会議所の皆様方とタッグを組んで進めているプロジェクトです。駿府城の天守台跡は発掘調査を行いまして、二つの時代の石垣や金箔瓦等が出てきました。そして現在、駿府城跡の野外展示事業として、家康公の築城した石垣をそのまま使った野外展示や広場として利用していただける施設とし、その近くにはガイダンス施設ということで駿府城を紹介する学び場を作っていく計画です。そして、VRで蘇らせた駿府城をガイダンス施設で上映していき、実際の石垣と見比べてられるようにしています。そして駿府城公園を新たな観

光の名所として静岡市が全国・世界に誇れるような場所にしていきたいと考えています。VR・ARの政策につきましては、費用見込約1億円の半分を静岡市の予算で、もう半分を寄付で集めいき、みんなの力で作り上げようという考え方で、今年の6月から募金活動を進めています。
～春風亭翔太・難波市長からの動画～

(春風亭翔太さん) こんにちは、静岡市観光親善大使の春風亭翔太です。私のふるさと静岡市の誇る駿府城。天守閣はありませんが、石垣やお濠が残り市民の憩いの場所として親しまれています。2020年まで発掘調査が行われ日本最大級の天守台や大量の金箔瓦等が発掘され大きな話題となりました。

(難波市長) 静岡市長の難波喬司です。家康公の政治や平和の象徴である駿府城天守をVR・仮想現実、AR・拡張現実等のデジタル技術を使って蘇らせたいと考えています。今、駿府城公園には、発掘調査を行った天守台跡地を家康公が築いた当時の石垣をいかした野外展示施設として歴史の国を感じることができる公園に整備するなど魅力を足される取り組みを進めています。駿府城天守をVR・ARで蘇らせることは、この取り組みの核となるのです。これによりスマホと一体となったわくわくする歴史体験ができ、駿府城は新しい観光名所となって、全国そして世界各地から多くの訪れる空間になると確信しています。皆さん、400年前の駿府城天守の姿を一緒に蘇らせましょう。取り組みへのご支援・お力添えをよろしくお願い申し上げます。

(春風亭翔太さん) 駿府城公園周辺には、徳川家康公だけでなく今川氏の中川跡もあり、お城好き方なら誰もが知る名城です。富士山も背景にそびえたつ駿府城を想像するだけでわくわくします。プロジェクトは、令和7年度に始まっ

て令和9年度に公開予定です。最新技術をもちいた新たな名城誕生！楽しみですね。～以上、動画より～

発掘現場は、大変貴重なものが発見されて世界に誇れるものだと思っておりますが、ただ、残された石垣は全体の4分の1ですので、あそこにそびえるような石垣があってさらにその上に天守があり、全体で50メートルを超える建物があったのですが、現場ではなかなか想像できないです。それをVRで蘇らせようという、令和の築城を実現していきたいと考えています。出来上がったVR・ARにつきましては、シアターの中で見ていただくものと、スマホを使って現実の駿府城公園の中の出現させるものを作りたいと考えています。もちろん、現場でも残された石垣の上に天守がそびえている映像も作っていこうと考えています。事業費1億円、目標寄付金額が5000万円。(ふるさと納税・通常の寄付) 2025年2月目標。

※VRのエンドロールで、寄付者の会社名・代表者名を表示。

※寄付の金額によりオープニングセレモニー招待。100万円以上は市長からの感謝状。

●委員会報告●

雑誌員会委員会 箕田委員長

ロータリーの友、11月号。P26・27 ソリマン ゼヤドさんの記事「Campus & Diary」第1回目の特集

職業奉仕委員会 後長副委員長

※疋野委員長は欠席(遠方出張)

今年度の職場見学会の予定の案内

2025年1月20日(月) 13:50～17:00 先着25名 日本銀行静岡支店 & 国立印刷局静岡工場の見学会 見学会後懇

親会あり。懇親会のみ参加も可。

●おめでとう●

【誕生祝い】

- 月●●日 北浦 剛史さん
- 月●●日 杉山 武靖さん
- 月●●日 粉川 翔太郎さん
- 月●●日 河野 誠さん
- 月●●日 赤座 弘一さん

【結婚記念日】

- 月●●日 齊藤秀彰さん・みか子さん
- 月●●日 香本創児さん・麻里さん
- 月●●日 志田裕美子さん・酒井尉之さん
- 月●●日 鈴木義行さん・典子さん
- 月●●日 神谷真太郎さん・光さん
- 月●●日 柳田一男さん・浩代さん
- 月●●日 塩原太一郎さん・志織さん
- 月●●日 伊藤博さん・千枝子さん

●スマイル●

アイワ不動産 深澤さん

駿府城を愛する会、よろしくお願ひします。

内田 健さん

●●月●●日、孫が生まれました。初孫です。

杉山 僚さん

エジプトに行つてまいりました。実物を見ることができ、感動いたしました。この旅行のアドバイスをいただきましたので、スマイルいたします。

谷本 宏太郎さん

エキストラバージンオリーブオイルのウェブ注文のご案内をポケットに入れさせてもらいまし

た。来月中旬にイタリアから空輸予定ですので、12月5日までにご注文いただければ年内お届けします。

北浦 剛史さん

お誕生日のお祝いありがとうございます。今年で●●歳になりました。味のある●●代になれるように、この一年間皆様に更なるご指導を賜りたく存じます。引き続きよろしく願いいたします。

粉川 翔太郎さん

ついに●●代に突入しました。人生折り返し。後半戦はより楽しく過ごしていきたいと思えます。

赤座 弘一さん

誕生日のお祝いありがとうございます。いよいよ●●代後半に突入しました。

齊藤 秀彰さん

結婚記念日にお花をいただき誠にありがとうございました。

香本 創児さん

●●月●日、結婚記念日のお花をありがとうございました。●●年目に入りこれからも明るい毎日にしていききたいと思います。

志田 裕美子さん

●●月●日、結婚記念日のお花、ありがとうございました。結婚●●年、がんばります。最近、料理ができるようになった主人に感謝します。

神谷 真太郎さん

記念日のお花をありがとうございました。妻と

の食事のセッティングはお客様の商談より力が入ります。絶対失敗が出来ないので。来年も気合い入れて臨みます。

伊藤 博さん

●●周年の結婚記念日、素敵なお花をいただきましてありがとうございました。「あのさ、新婚旅行は、どこに行ったか覚えている?」と言った嫁さん。「そりゃ覚えていますがとも。あれは忘れもしない。えーと、どこだったかな?忘れてないけど、ちょっと思い出せない。」

●出席報告●

例会日	全会員数 (出席計算人数*)	出席 会員数	欠席 会員数	暫定 出席率
11/18	109名	73名	36名	66.97%

※出席免除会員を引いた会員数。

出席免除会員は欠席しても出席扱いになるため。

欠席した方は年度内にメイクアップしましょう!
なお、国際ロータリー理事会の決定事項に則り、それに変更が無い間は全会員出席扱いとします。

●会員卓話●

(株)鈴良 スポーツクラブセイシン

代表取締役 杉山僚様

演題「地域密着型スポーツクラブについて」

地域密着型のスポーツクラブを運営。祖父が「鈴良」を創業。すずきよしろうの名前の頭をとって「鈴良」と命名。1972年に会社を設立。1977年に「セイシンスイミング」というスイミングスクールとして出発。「スイミングスクール安倍口」を作り、2つあったところを2001年にスポーツクラブフィットネスクラブを立ち上げ。名前を「スポーツクラブセイシン」に改名。現在、「スポーツクラブセイシン葵の森」と「スポーツクラブセイシン千代田」の2つのクラブを葵区内で運営しています。「健

「健康こそすべての出発点」という企業理念を掲げて運営。「健康こそすべての出発点」とは、一生懸命仕事をしてお金を貯めて旅行に行こうとした時に、仕事を頑張りすぎて体調を崩してしまう・病気をしてしまうと、せっかくの旅行も楽しめない。すべてのことの根幹は、健康が一番大事なので、「健康こそすべての出発点」を企業理念として掲げています。こどもであったらメインにスイミングスクール、その他のキッズスクールを、大人であったら、フィットネスクラブ・スポーツクラブを運営。本日は、地域コミュニティと企業様・お店様というところと、健康だからできること・楽しめることを、クラブ以外での様々な楽しみを創造・提供するという地域密着をお話しさせていただきます。「スポーツクラブ」初心者から上級者まで使いやすいマシン・施設がそろっている。マシン＝筋力トレーニングとイメージですが、最近は、がんばらないマシンを導入。それは、肩こり・腰痛・膝痛・むくみがある人向けにストレッチ用のマシンです。とても気持ちよく、人気です。がんばるだけがトレーニングではないということで非常に好評です。最近は、チョコザップ・24時間ジム等いろいろ見かけると思いますが、私の経営しているジムと何が違うかといいますと、必ずスタッフ・インストラクターを常駐させています。地域密着・コミュニティということで、人と人・温度感を非常に大切にしています。その他珍しい点では、ジムに管理栄養士がいるということです。ダイエットは、食事が6割、運動が3割といわれています。なのでスポーツクラブは3割の部分で、アドバイスや施設の提供を行っています。インストラクターが食事のアドバイスをしたところで、意外と皆さんお話を聞いてくれないことが多いが、同じ内容を国家資格の管理栄養士の人が言うと、皆

さん話を聞いてくれるのです。何を言うのではなく、誰が言うかが非常に大事だと実感しています。食事制限というと、糖質制限・脂質制限・たんぱく質をたくさんとると想像される方がたくさんいると思いますが、弊社の管理栄養士は、レシピも紹介しています。カウンセリングを受けたお客様からは、「想像以上にこんなに食べられるんだ」と、満足感が得られるうえでしっかりと減量もできるということでご好評をいただいています。施設としては、8コースあるプールを完備。スタジオレッスンもヨガ・ストレッチ・エアロ・ダンス・キックボクササイズ・筋トレ系のレッスン、いろんなプログラムも用意しています。最後にお風呂とサウナで整って帰っていただけます。「年齢や環境の変化」同じ静岡に住んでいても、結婚やこどもが生まれたりと同じところで生活していても環境は大きく変わります。環境が変わっていく中で常にどんな形でもサポートができるようなスポーツクラブを日頃目指していきたいと思っています。「キッズスクール」生後6か月の赤ちゃんから高校生まで。今では全国大会に出場するような水泳選手をスイミングスクールで教えています。他には、キッズダンスや走り方のコツを教えるかけっこスクール。かけっこスクールを始めたのは、弊社が日本で初めてで、今では全国的に普及しています。美しい姿勢と柔軟性を身に着けるバレエは、女の子がいる親御さんには好評です。VELTEXさんのチアダンスもスクールでやらせていただいています。ビジョントレーニングというものもやっています。今、学習障害を抱えているお子様が非常に増えてきています。ノートをとるのが遅いというのは、首を動かしてノートを取っている子が多くなっている。首を動かさず目玉だけを動かして黒板を見てノートを見る。そうすると首の

動きが減ってノートをとるスピードが上がる。スマホやタブレットやテレビの普及で眼球を動かさない生活になっているので、眼球を動かすビジョントレーニングは、学習障害のお子様の支援にもなり、今、アスリートが取り入れているトレーニングでもあります。スクールの中には送迎バスもやっています。「地域密着型」地域貢献、地域活性化ということで地域密着企画室を設立。通ってきてくれている会員様と色々なお店様と企業様と色々な提携ができないかなというところで活動しています。例えば、提携しているお店に行くと会員様は会員証を見せたら少し安くなる特典が受けられ、お店の案内は、スポーツクラブ館内をポスターを貼ったり、公式LINEで配信したり、また、スポーツクラブ内で販売していただいたりしています。また、グランピングやマルシェやダイビングショップさんには、スポーツクラブのプールに来ていただいてダイビング初心者の方に向けてダイビング体験会をやっています。まだ企画段階ですが、スポーツクラブのプールで練習して、沖縄に行ってダイビングデビューをしようというようなツアーも考えています。静岡県自動車学校様とも一緒にやらせていただいているのですが、静岡は車社会で車がないと買い物に行けないですが、それに対して、高齢者ドライバーの事故が非常に問題視されています。そんな状況の中、静岡県自動車学校様は、高齢者の皆様が安心して車の運転を継続するために、長く運転できるような講習をしています。弊社としても、健康で長生きしてほしいという思いがマッチングして一緒に活動させていただいています。スポーツクラブのスクールバスも、お店や企業の認知度アップということ活動しています。「医療と教育の連携」弊社のスポーツクラブは、厚生労働大臣認定の健康増進施設で、指

定運動医療法施設という認可をとっています。お医者様から、ちょっと運動しましょうと運動処方箋が出された時に、処方箋を持って弊社にくると、スポーツクラブに通う月謝が、医療費として認められるようになります。確定申告で医療費として提出ができます。これはどこのジムでもできるというわけではなく、指定療法施設という認可をとっている施設に限られます。このことを知らない方も多く、また、運動処方箋を出せて医療費扱いになるということを知らないお医者様も多いです。なので、直接お医者様を訪問して、一緒に提携しないか提案する活動をしています。現在は、鷹匠にある大石内科さんと連携しています。大石内科さんの施設に、弊社のインストラクターが行って、ダイエット外来の方に対して運動の指導を始めています。また、大石内科さんが開催しているマルシェに定期的に参加しています。講座では、桜の木テラス大学で、先生、保険会社、弊社の健康運動指導者がお話するセミナーや先生、薬剤師さん、弊社の管理栄養士がお話するセミナーも、日頃行っています。このように弊社の館内で活動したり、外部で活動したりと、内外問わず地域密着の活動を日頃から行なっています。先日は、健康増進施設の学術大会が去年立教大学で開催され、弊社のスタッフが、「運動療法処方箋の活用促進、医療機関と協力した地域の健康づくりについて」講演する機会をいただきました。弊社のように運動処方箋をたくさん出しているクラブというのは全国的にも珍しいので、講演してくださいと言われて講演した後、全国のスポーツクラブからどのようにしているのか問い合わせをたくさんいただいていますので、おそらく数年後、医療とスポーツクラブをやっているスポーツクラブが増えていくのではないかと考えています。また、常葉大学保育学部の

学生さんとイベントや学園祭を一緒にやらせていただいています。このような外に出る活動・露出が多くなり効果があったのか、第一テレビのまるごとワイドに、弊社の施設を取り上げていただきました。ありがとうございます。この後、テレビの反響がすごくありまして、非常にクラブ内も盛り上がっています。また、静岡新聞さんにも先週取り上げていただきました。30代、40代の女性の体力低下の問題の記事になっていて、弊社のインストラクターがお話させていただいています。このようにメディアに取り上げていただくことが増え、ありがたく感じています。今まではお客様が来るのを待っているスタイルのスポーツクラブだったのですが、自分達から外に出て、弊社に来てくれている会員様向けに、お店様や企業様を紹介して、こうやったらもっとお客様に喜ばれるような地域をどんどん盛り上げて、静岡を元気にしていきたいと思いながらクラブ運営をさせていただいております。

●募 金 報 告●

本日のロータリー募金は28,411円。ポリオ募金は48,050円、トータル99,188円。

●第5回定例理事会議事録●

①次々年度会長候補者選出の件（横山幹事）

横山幹事から、次々年度会長候補者についての説明があった。2024-2025年度会長 選考委員会の谷本宏太郎委員長より、次々年度会長候補者に、坂上康さんを指名することのなったことの報告があり、出席者全員の承認を受けた。【承認】

②次年度理事・幹事・会計候補者の件（児玉会長エレクト）

児玉会長エレクトより、資料に基づき次年度

理事・幹事・会計候補者の選出結果の報告があり、出席者全員の承認を受けた。【承認】

③新入会員の件（山田委員長）

横山幹事から、入会申込書により、富井（とみい）一矢（かずや）さんのプロフィール等の説明があり、出席者全員の承認を受けた。推薦者は、志田洪顕さんと久保田隆さんをお願いし、12月2日の入会を予定している。入会当日の紹介については、ロータリー情報委員会の平尾委員長、または川辺会長から紹介してもらいたいと思います。【承認】

④卓話スケジュールの件（横山幹事）

横山幹事より卓話スケジュールについて説明があった。いくつか未定であった個所が追加されていますので、ご確認をお願いします。90周年に向けたパネルディスカッションについては、担当するメンバーも、決まってきています。【承認】

⑤クリスマス例会の件（12月16日）（原田委員長）

クリスマス家族例会開催のお知らせ、予算案、および出演者のプロフィール等の資料に基づき、説明があり、出席者全員の承認を受けた。【承認】

⑥新年例会の件（1月8日）（横山幹事）

横山幹事より新年例会についての説明があった。新年例会は、毎年会長幹事が企画運営をさせていただいている。会費は前年同様の6,000円としています。在籍表彰があり、已年の会員のお祝いと挨拶があります。清水芸者と木やりは、例年通り企画しています。小林委員長から、各挨拶について、当日の対応となっているが、事前に決めた方がよいのではとの質問がなされ、横山幹事から幹事マニュアルに基づき説明があり、抜けがないよう対応することとした。【承認】

報告事項

①例会スケジュールについて

- ・ 11月25日（月）
通常例会 会員卓話 宮部理香さん
- ・ 12月2日（月）
年次総会・第2回クラブアッセンブリ
- ・ 12月9日（月）
通常例会 会員卓話 内山利男さん
- ・ 12月16日（月）
クリスマス例会 18時～
- ・ 1月8日（水）
新年例会（浮月楼）18時～

②弁護士会からの要請文について

役員で協議した結果、個人としての署名は良い
と思うが、静岡ロータリークラブとしては、
「署名せず」との対応をすることとした。

③次回、第6回定例理事会

令和6年12月9日（月）
13：40～14：10（例会終了後）